MUTISM INTERNATIONAL

Article publié sur l'association Ouvrir La voix

Publié dans la revue allemande Mutisme .de

Octobre 2014

Association OUVRIR LA VOIX
Groupe d'entraide et d'information sur le Mutisme Sélectif

Ouvrir La Voi[redacted] founded in 2008 which is run by paren[redacted]ctives consist in informing, advising and [redacted]ers and health professionals in French [redacted]ks to its website, the social media, its b[redacted]hool Pack) and the books and articles [redacted]n. It also offers individual advice and [redacted]ucationists and therapists needing guidance, proposes regular get-togethers for families and their children, and organises conferences where people can learn about the strategies to overcome Selective Mutism as well as the school-based approach which the association advocates. The organisation has been expanding with growing numbers of people contacting it daily, thanks to recent media coverage and various prizes won.

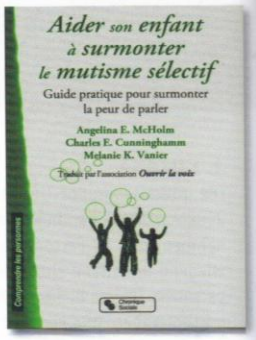
- Association
OUVRIR LA VOIX
Groupe d'entraide et d'information sur le Mutisme Sélectif
(Association Loi 1901)
Création: 10 mai 2008
OLV est reconnu d'intérêt général depuis octobre 2012
Valérie Marschall
Adresse du secrétariat:
Stéphanie Lobet
(Secrétaire)
25, Avenue de Paris
F-68000 COLMAR
ouvrirlavoix@gmail.com
www.ouvrirlavoix.sitego.fr

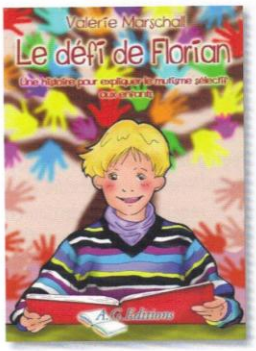
1. Historique de l'association

C'est en 2006 que Mme Marschall découvre le Mutisme Sélectif à la lecture d'un article dans le magazine Time. Son enfant de 6 ans correspond point par point à la description de l'article: un enfant qui travaille bien en classe, qui parle et se développe normalement, mais qui, en société et à l'école, n'est que l'ombre de lui-même, anxieux, inhibé et sans parole.

« Face à un manque cruel d'informations sur le mutisme sélectif en France, je me sentais démunie et impuissante à aider mon enfant. Heureusement, grâce à mes connaissances de la langue anglaise, j'ai pu me tourner vers les Etats-Unis ou l'Angleterre pour me renseigner et trouver des pistes concrètes pour l'aider à surmonter sa difficulté. Au fil de mes échanges avec d'autres familles sur les forums d'Internet, il apparaissait très clairement que l'histoire se répétait pour bon nombre de familles: diagnostic inapproprié, difficulté à trouver des thérapeutes connaissant le mutisme sélectif, incompréhension du corps enseignant, impossibilité pour l'enfant de s'en sortir tout seul, anxiété accrue des parents qui ne savaient plus vers qui se tourner. Je me suis alors dit que je pouvais avoir un rôle à jouer pour faire progresser la connaissance du mutisme sélectif en France et dans d'autres pays et qu'il fallait créer une association pour venir en aide aux familles francophones. »

Désireuse de partager ses connaissances et son expérience du sujet nouvellement acquises, Mme Marschall décide, en 2008, de créer, avec 3 autres familles et une psychologue scolaire, l'association Ouvrir La Voix (Groupe d'entraide et d'information sur le Mutisme Sélectif). Présidente de l'association depuis sa création, elle a traduit, seule ou avec une équipe de parents volontaires, de nombreux articles, 2 livres et un DVD. Elle a également rédigé le Kit Ecole (Programme d'Introduction Progressive de la Parole en Milieu Scolaire), a écrit le Défi de Florian, une histoire pour enfants sur le vécu d'un garçon qui surmonte son MS. Elle anime régulièrement des rencontres entre parents, et donne des présentations auprès des écoles et des professionnels de la santé.





Les publications en français

2. La situation actuelle en France

A la création d'OLV, nous étions essentiellement contactés par des parents ne sachant plus vers qui se tourner. Au fil des ans, nous avons fait des campagnes d'information auprès des CMPP et des inspections académiques, grâce notamment à nos dépliants explicatifs.

Les deux brochures produites par OLV

La médiatisation dont l'association a bénéficié en 2013-2014 nous a également permis d'accroitre notre champ d'action et d'informer un nombre plus important de personnes. A présent, nous sommes contactés en égale proportion par des familles d'un côté et des enseignants/professionnels de la santé de l'autre. Ainsi, à titre d'exemple, nous avons été contactés par 660 personnes, entre janvier et juin 2014, ce qui montre un besoin croissant d'information et de solutions efficaces pour remédier au mutisme sélectif.

3. Les méthodes prônées par l'association

3.1 Le Kit Ecole

Programme d'introduction progressive de la parole en milieu scolaire
Pour les enfant souffrant de mutisme selectif

L'association Ouvrir la Voix propose un programme d'introduction progressive de la parole en milieu scolaire (Kit Ecole), conçu pour être utilisé dans le système scolaire français et mis gratuitement au service des familles et des écoles. C'est un programme d'intervention qui permet le transfert de la parole, par étapes graduelles, de la cellule familiale vers l'école. Son objectif principal consiste à diminuer l'anxiété et à accroître la confiance en soi de l'enfant dans les situations sociales quotidiennes. Cette approche vers la prise de parole doit être soigneusement préparée afin qu'à chaque étape prévue, le niveau d'anxiété ressenti par l'enfant soit supportable et qu'il puisse gagner progressivement en confiance et ainsi surmonter sa peur.

Les thérapies comportementales et cognitives (TCC) se sont avérées jusqu'à présent parmi les plus efficaces pour surmonter les processus anxiogènes et les comportements d'évitement associés. Les techniques d'exposition, de transfert et de modification du comportement qui en découlent permettent, par étapes successives et adaptées, de faire face pas à pas aux situations anxiogènes, auparavant évitées.

3.2 Un travail d'équipe

Le Kit Ecole implique la participation active des parents et des enseignants. Il est indispensable que la famille et l'école comprennent les mécanismes qui alimentent le MS pour qu'ils œuvrent dans le même sens.

Grâce au soutien d'interlocuteurs tels que le directeur ou la directrice de l'école, le psychologue et le médecin scolaires, un P.A.I (Projet d'Accueil Individualisé), un PPRE (Programme Personnalisé de Réussite Éducative) ou leur équivalent selon le pays, sera mis en place pour établir les modalités du programme d'aide (autorisation d'utiliser la salle de classe, étapes du programme, rythme des séances avec les parents à l'école).

Si tout ceci est mis en œuvre, l'enfant a toutes les chances de progresser en passant de la communication non verbale à la communication verbale. Il reprend confiance en lui et surmonte peu à peu ce trouble encore trop souvent méconnu.

Au niveau familial, nous encourageons la socialisation de l'enfant par le biais d'invitations répétées à la maison des meilleurs camarades de classe de l'enfant. ►

Anzeige

Behandlung von
Stimm-, Sprech-, Sprach- und
Schluckstörungen

Mutismus-Therapie

Logopädische Praxis
Claudia Zehe
Am Wiesenhang 7
53639 Königswinter-Vinxel
Telefon: 02223 - 906598
Mobil: 0178 - 8790585
claudia_zehe@yahoo.de

Une conférence pour sensibiliser une population plus large au MS

4. Les activités d'Ouvrir La Voix

Nous répondons aux demandes d'information par mail et par téléphone. Nous insistons sur le rôle prépondérant des parents et des enseignants dans le processus de résolution du MS, et nous leur donnons les outils et les moyens de travailler en équipe de façon autonome. Nous assurons le suivi de la progression des enfants, selon les besoins et la situation personnelle de chacun.

Nous organisons des rencontres familiales pour que les familles puissent partager leurs expériences, nouer des liens, se sentir moins seules et passer des moments de détente et de convivialité. Nous proposons aussi des réunions d'information pour les organismes demandeurs en lien avec le monde de l'enfance et la santé. Finalement, nous organisons des manifestations culturelles ou sportives, pour récolter des fonds pour OLV et pour sensibiliser une population plus large au MS.

5. Nos missions et projets futurs

- Continuer à fournir diverses méthodes de qualité pour la résolution du MS. Ainsi, nous allons mettre à disposition du public francophone le programme thérapeutique de Maretha De Jonge, psychologue comportementaliste aux Pays-Bas, à la rentrée 2014. Ce programme, traduit et adapté par nos soins, offrira des conseils aux familles, aux enseignants et aux thérapeutes, et contiendra un jeu vidéo pour les enfants de 4 à 8 ans.

Le Château de la Parole Magique

- Organiser un nombre plus important de rencontres pour les familles ou pour les professionnels de la santé et de l'éducation.
- Informer les pouvoirs publics à l'échelle nationale pour un dépistage précoce et une prise en charge systématique de chaque enfant.
- Obtenir la reconnaissance du MS et travailler en collaboration avec l'Education Nationale, les MDPH, les CMPP et divers services dédiés aux enfants.
- Continuer à œuvrer à une meilleure connaissance de ce trouble (articles, médiatisation, recherche de mécénats). ■

Voir page de littérature 34

Anzeige