

SANTÉ Mutisme sélectif

Valérie Marschall en bonne voix

Agenda chargé pour Valérie Marschall, co-fondatrice de l'association « Ouvrir la voix », entre remise de prix et traduction de nouveaux livres.

VALÉRIE MARSCHALL et son mari Ron Leask ont bataillé pour que leur fils sorte de son mutisme sélectif. Aujourd'hui il est adolescent et cette période est derrière lui. Il est bon élève et communique normalement. Pour tous les autres enfants et leurs familles, démunis par « cette peur paralysante », l'association « Ouvrir la voix » continue de chercher de l'information et de la transmettre. A l'époque, en 2006, Valérie Marschall et son compagnon avaient fait le diagnostic eux-mêmes en lisant un article dans le magazine américain *Time*. L'association, créée en 2008 avec d'autres familles, a imaginé un kit école pour les parents et les enseignants (*Le Programme d'introduction progressive de la parole en milieu scolaire*). Formatrice

d'anglais, Valérie Marschall a traduit deux livres par la suite.

Plus que de la timidité

Pour son fils, les médecins n'avaient pas pu l'aider. « Il y a une grande difficulté à trouver des thérapeutes qui connaissent le mutisme sélectif. Il est souvent assimilé à de la timidité. Mais c'est plus que cela. C'est un trouble lié à l'anxiété dans des situations sociales, qui entraîne une forte inhibition ». Les parents concernés reconnaissent les signes : des radeurs, un certain regard dans les yeux de l'enfant, qui ne joue pas, ne se déplace pas... Un petit sur 150 est touché en moyenne. Valérie Marschall connaît 15 ou 20 familles concernées en Alsace. « Ouvrir la voix », 130 membres adhérents, commence à se faire connaître ; avec le temps et les différentes parutions. Après le Prix initiative région Alsace, la présidente a décroché le 3^e prix *Version féminina* au niveau national, à la fin de l'année dernière. Cette notoriété a entraîné

une série de demandes de renseignements : « 126 en janvier, 125 en février, ce qui est vraiment très important. Les appels sont venus essentiellement d'enseignants. Aujourd'hui, les gens se retrouvent moins démunis ». Avec l'argent du prix *Fémmina*, l'association a pu financer la traduction d'un autre programme, hollandais cette fois, qui devrait être disponible en mai avec un jeu vidéo (ou à la rentrée prochaine). Son titre : *Communiquer avec joie*.

Le défi de Florian

Valérie Marshall a aussi écrit récemment *Le défi de Florian* (*), un livre illustré, déjà traduit en italien où elle fait parler un enfant âgé de 10 ans. À la fin, on le voit dans sa classe lever le doigt, signe que cela va mieux. « C'est une histoire pour expliquer le mutisme sélectif aux enfants » Elle s'adresse aux autres élèves dans les écoles ou encore aux membres de la famille qui ne comprennent pas trop l'attitude de leur



Valérie Marschall avec le livre qu'elle vient de sortir à destination des enfants. Derrière, la méthode de l'association qui sert aux enseignants et aux parents. PHOTO DNA - KARINE DAUTEL

petit neveu ou cousin qui reste dans son coin et ne

répond pas à leur bonjour. « Cela crée des tensions », témoigne Valérie Marschall. L'agenda de la présidente de l'association est chargé ces temps-ci. Elle a été invitée par la Ville de Mulhouse à la soirée pour les femmes d'exception le 7 mars. Elle se rendra à Paris le 14 « pour faire une présentation dans une école, présentation qui sera filmée pour une émission sur le mutisme sélectif ». Un article écrit par l'association est à paraître en mars/avril dans la *Revue de santé scolaire et universitaire*. La prochaine conférence prévue aura lieu le 3 mai, à Morges, en Suisse, avec des thérapeutes. Enfin, une rencontre familiale au niveau local devrait avoir lieu ce printemps ou cet été. ■

K.D.

► (*) AG Editions, disponible au prix de 12,50€ sur le site de l'association « Ouvrir la voix ».

► @ Valérie Marschall, présidente, 03 69 19 02 16. ouvrirlavotx@gmail.com ouvrirlavotx.sttego.fr