** Association  OUVRIR LA VOIX **

**Groupe d’entraide et d’information sur le mutisme sélectif**

|  |  |
| --- | --- |
| **Le mutisme sélectif** (MS) est un **trouble lié à l’anxiété** qui s’apparente à une **PHOBIE.** | C:\Users\Val\Desktop\image phobie.jpg |
| Le MS peut être surmonté, si on procède **de façon méthodique et progressive.**  |
| Il est essentiel de comprendre le **caractère involontaire du MS**: ce n’est pas un caprice de la part de l’enfant, de l’adolescent ou de l’adulte qui en souffre. |  |
| L’enfant doit savoir que le MS n’est pas quelque chose qu’il va trainer à vie, et que **des solutions existent**☺  |  |
| **Les écoles** doivent comprendre que la méthode du **Kit Ecole** (Programme d’introduction progressive de la parole en milieu scolaire) est le **coup de pouce nécessaire** dont l’enfant a besoin pour passer du silence à la parole aisée dans son parcours scolaire, par étapes graduelles successives. | C:\Users\Val\Desktop\enfant succès.jpg |
| **Mettre une pression** ou donner des ultimatums pour que l’enfant parle **ne sert à rien**, sauf à augmenter son anxiété et à aggraver la situation. |  |
| **La clef du succès** : faire face à sa peur de parler de façon graduelle et dans les lieux où cette peur est présente (école, magasins ou lieux publics, réunions familiales). | C:\Users\Val\Desktop\possible.jpg |
| **L’évitement n’est pas conseillé.** Cela rend les choses plus difficiles sur le long terme. |
| **La confiance en soi** se construit en essayant de faire de nouvelles choses, en progressant pas à pas. Chaque succès est positif et a un effet boule de neige.C:\Users\Val\Desktop\Enfants bras levés.jpg |

**AIDEZ les enfants et les jeunes à dépasser le mutisme sélectif !**

Renseignements à Association **OUVRIR LA VOIX** Groupe d’entraide et d’information sur le mutisme sélectif Association reconnue d’intérêt général et agréée par le Ministère de l’Education nationale

 <http://ouvrirlavoix.fr/ouvrirlavoix.fr/>

ouvrirlavoix@gmail.com